**Jak zachęcać dziecko do samodzielności?**

** Jak zachęcać dziecko do samodzielności?**

*Pragnąłem mleka matki, a dostałem butelkę z mlekiem.
Pragnąłem Rodziców, a dano mi zabawkę.
Pragnąłem rozmowy, a dano mi książkę.
Pragnąłem się uczyć, a wystawiono mi świadectwo.
Pragnąłem myśleć, a otrzymałem wiadomości.
Pragnąłem mieć szerokie spojrzenie, a otrzymałem krótkie informacje.
Pragnąłem szczęścia, a dano mi pieniądze.
Pragnąłem sensu, a umożliwiono mi karierę.
Pragnąłem nadziei, a dostałem niepewność.
Pragnąłem się zmienić, a obdarowano mnie współczuciem.
Pragnąłem żyć…*

***Właściwie wychowywać to zachowywać się tak, jak się zachowuje morze wobec kontynentów: usuwa się, aby umożliwić im wypłynięcie.***

 – **Pozwól dziecku dokonać wyboru**:  *Czy dzisiaj wolisz pójść na plac zabaw czy jeździć na rowerku?*
– **Okaż szacunek dla dziecięcych zmagań**:  *Aby ugotować makaron, należy go wrzucić na gotującą się wodę*.
– **Nie zadawaj zbyt wielu pytań**:  *Witaj, kochanie. Dobrze, że już jesteś*.
– **Nie śpiesz się z dawaniem odpowiedzi**:  *Ja też się nad tym zastanawiałem, a jakie jest twoje zdanie?*
– **Zachęć dziecko do korzystania z cudzych doświadczeń**:  *Może pani w sklepie plastycznym coś ci doradzi*.
– **Nie odbieraj nadziei**: *A więc myślisz, że będziesz dobrym pilotem. To wspaniałe zobaczyć ziemię z góry*.

Samodzielność może być „funkcjonalna” – kształtowana od najmłodszych lat, np.*Trzeba nakryć do stołu, Są talerze do wytarcia*, lub polegająca na umiejętności podejmowania decyzji – bardzo ważna, może być doświadczeniem dziecka, jeśli rodzice zechcą podjąć pewne ryzyko.

(J. Sakowska)

**Skąd bierze się odwaga u dziecka?**

* Rodzice okazują dziecku zaufanie i szacunek
* Rodzice dają dziecku szansę dokonania wyboru lub samodzielnego rozwiązania problemu
* U dziecka rodzi się zaufanie i szacunek do siebie oraz wiara we własne możliwości i znajomość własnych ograniczeń
* Dziecko ma odwagę podejmować coraz trudniejsze zadania
* U rodziców wzmacnia się zaufanie i szacunek do dziecka.

(J. Basistowa)

**Ważne uwagi o wychowaniu do samodzielności:**

- Kochać dziecko to pomóc mu żyć samodzielnie.

-  Obowiązkiem rodziców jest wychowanie dzieci w taki sposób, aby były one zdolne w odpowiednim momencie rozpocząć życie na własny rachunek. Dziecko, dorastając, staje się od nas coraz mniej zależne.

- Wychowywać dziecko to znaczy pomóc mu stać się panem samego siebie.

- Wychowywać to znaczy nie uzależniać.

- Rodzice, zaraz potem, jak obdarowali swoje dziecko życiem, powinni mu dać prawo do swobodnego przeżywania go.

- Miłość nie może być bojaźliwa. Rodzice często mają zwyczaj trzymania dziecka „pod kloszem” albo wyręczania go. Nie jest to jednak miłość, ale zwykła zaborczość i wstrzymywanie rozwoju. Czy tak ograniczone dziecko będzie umiało zmagać się z życiem, jeśli wcześniej nie nauczyło się pokonywania trudności? Nie uczyni tego, jeśli o wszystkim zawsze decydowali inni. Za każdym razem, kiedy wykonujemy coś za dziecko, odbieramy mu część jego życia. Prawdziwa miłość musi być mocna, skromna, wymagająca od siebie i od innych, ofiarna, a czasami niepozbawiona bólu. Jedynie taka miłość czyni życie ludzkim.

- Samodzielność dziecka można rozwijać lub tłumić. Zależnie od postępowania rodziców, mamy do czynienia z dwudziestolatkiem, który nie wie, jak załatwić najprostszą sprawę, lub z młodym człowiekiem, który w sposób odpowiedzialny potrafi podejmować decyzje, samodzielnie uporać się z wieloma problemami.

(P. Pellegrino Sztuka wychowania)

**Literatura:**
[1. A. Faber i E. Mazlish, „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”, Poznań 1992;](http://www.swierszczyk.pl/dla-rodzicow/polecamy/jak-mowic-zeby-dzieci-nas-sluchaly-jak-sluchac-zeby-dzieci-do-nas-mowily.html)
2. J. Sakowska, „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, Warszawa 2008.