



Zdalne nauczanie,  
To nie łatwe jest wyzwanie.  
Ciągłe chaos, cisza, szумы,  
W Internecie wieczne tłumy.  
Co nas czeka?  
To pytanie...  
Jak wykonać to zadanie.

Filip Dworakowski kl. 6 g

# Z życia szkoły...

Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły nadal dzielnie walczą na zdalnym nauczaniu. Jednak w czasie kiedy klasy I – III mogły uczęszczać do szkoły stacjonarnie odbyła się bardzo ważna uroczystość dla klas pierwszych jaką jest Ślubowanie Klas Pierwszych. Uroczystość miała trochę odmienny charakter, i różniła się od tych z poprzednich lat. Pierwszacom tego dnia niestety na widowni nie towarzyszyli ich rodzice i opiekunowie. Ten dzień spędzili w obecności swoich nauczycieli, Dyrekcji Szkoły Pani Barbary Makowskiej - Opala i Pani Iwony Seliwiak oraz Przewodniczącej Rady Rodziców Pani Joanny Jakubowskiej, która dzielnie wspierała w imieniu wszystkich rodziców, naszych najmłodszych uczniów. Pierwszoklasiści zaprezentowali krótki program artystyczny, następnie uroczystie ślubowali dobrze się uczyć i wzorowo zachowywać. Po ślubowaniu zostali pasowani magicznym ołówkiem przez Dyrekcję Szkoły Panią Barbarę Makowską- Opalą i Panią Iwonę Seliwiak. Cała uroczystość została nagrana i przesłana rodzicom, by mogli zobaczyć swoich pełnoprawnych uczniów i uczennice.

Filip Dworakowski kl. 6 g



**Po ślubowaniu klas pierwszych Amelia Kopka z klasy 6 g przeprowadziła sondę wśród uczniów klasy 1 e i zapytała jakie uczucia towarzyszyły im w czasie ślubowania i czy mieliby ochotę powtórzyć to wydarzenie.**

### **1. Jak się czuliście podczas ślubowania klas pierwszych?**

Adriana- Byłam bardzo zestresowana.

Aleksander- Byłem bardzo zestresowany

Anna czułam stres i radość.

Filip- stresowałem się i cieszyłem

Julia S.- byłam szczęśliwa

Julia Z.- stresowałam się

Krzysztof-czułem się szczęśliwy

Ewa - radość

Lena - byłam zdenerwowana, i zestresowana

Maciek - byłem zdenerwowany, szczęśliwy, gdy stałem się uczniem.

Marysia- na początku czułam się zwyczajnie, ale gdy podeszła do mnie pani dyrektor nagle złamała mnie wielką radość.

Krzysztof- radość i ciekawość.

Tymoteusz- byłem szczęśliwy.

Wojtek- byłem szczęśliwy

### **2. Czy chcielibyście powtórzyć chwilę ślubowania?**

Filip- Raczej nie chciałbym tego powtórzyć, bo byłem bardzo zestresowany.

Julka Z. -Tak ja bym chciała to powtórzyć, ponieważ było bardzo fajnie.

Maciek- Nie lepiej nie, bo jednak czułem stres.

Tymoteusz- Nie

Ada- Nie

Ania- Tak

Julia S.- Chciałabym powtórzyć, ponieważ było dla mnie to bardzo ważne wydarzenie.

Karol- Chciałbym to powtórzyć

Krzysztof- Chciałbym powtórzyć

Lena- Chciałabym brać udział w ślubowaniu jeszcze raz.

Marysia- Wolałabym wszystkiego od początku nie zaczynać, tylko iść coraz dalej.

Wojtek- Nie chciałbym

Ewa- Tak, ponieważ ślubowanie było bardzo interesujące.

# *Zapytaj o Polskę*

III FESTIWAL PIOSENKI PATRIOTYCZNEJ

Pandemia to trudy czas, ale w naszej szkole wszystko jest możliwe. W tym roku VI festiwal pieśni patriotycznej „Zapytaj o Polskę” oraz koncert galowy odbyły się w formie online. Jak co roku znaczne jury miało spory kłopot, by wyłonić laureatów. Koncert galowy został nagrany i na stronie szkoły udostępniono link, by cała społeczność szkolna mogła podziwiać występy laureatów festiwalu.

Filip Dworakowski kl. 6 g

## Dni życzliwości i tolerancji.

Tradycja naszej szkoły są obchody dni życzliwości i tolerancji, w tym roku obchodziliśmy te dni online. W czasie zajęć rozmawialiśmy co to znaczy być życzliwym oraz tolerancyjnym, nauczyciele przygotowali dla nas wiele atrakcji w postaci zajęć, prezentacji. Zaangażowali się nawet rodzice uczniów naszej szkoły, którzy przygotowali dla Wszystkich reportaż „Co w trawie piszczy” na temat życzliwości i tolerancji.

Filip Dworakowski kl. 6 g



# Świat przyrody.

## Wąż zbożowy.



**Wąż zbożowy** (*Pantherophis guttatus*) to gatunek węża z rodziny połozowatych, pięknie ubarwiony, o smukłym kształcie ciała. Ma wąską głowę. Ubarwienie ciała różnorodne, zwykle szare, srebrne, żółte z plamami w kolorze czerwonym lub pomarańczowym

w ciemnej obwódce. Ciało od spodu jest czarno-białe. Między oczami występuje charakterystyczna strzałka. Wąż ten jest częstym podopiecznym w terrariach. Wyhodowano wiele jego odmian barwnych. To wąż z Ameryki Północnej. Zamieszkuje rzadsze lasy, szczególnie ich skraje, górskie zbocza. Często spotykany w pobliżu ludzkich zabudowań. Wąż ten nie jest jadowity.

Prowadzi naziemny tryb życia. Dobrze wspina się na drzewa. Potrafi schować się pod ziemią. Jest to gatunek odporny na warunki środowiskowe i mało płochliwy. Węże zbożowe osiągają wiek 21 lat. Wąż zbożowy osiąga długość ciała od 90 do 190 cm. Oczy mają okrągłe źrenice. Poluje na małe ssaki (także na nietoperze), rzadziej ptaki. Młode węże polują także na żaby i jaszczurki. Samica składa jaja w liczbie od 5 do 25 sztuk. Okres inkubacji trwa około 65 dni.

Iga Bednarska kl. 4 c



## Podróże te małe i duże...



Magiczna Portugalia na wyciągnięcie ręki...

Covid zamknął nas w domu, nie można zwiedzać dalekich krajów... Czy aby na pewno? A co gdyby mieć wspaniałą podróż zupełnie za darmo i to w dodatku siedząc cały czas na wygodnej kanapie we własnym domu?

Niemożliwe?

A jednak, marzenia się spełniają. Wystarczy zajrzeć do tego artykułu, a portugalskie słońce od razu zagości na Waszych twarzach!

Łądowanie zakończone czas na wakacje! Ten wspaniały kraj ma wiele ciekawych miejsc do zaoferowania, choć jest jednym z mniejszych krajów Europy. Jego stolicą jest Lizbona, leżąca nad rzeką Tag i właśnie od niej zaczniemy naszą podróż. To miasto tętni życiem, pełno tam ulicznych artystów, kramów z pamiątkami, małych kawiarni i restauracji. Jednym z najlepszych rzeczy jakie można robić w Lizbonie to spacerowanie uliczkami ciesząc się słońcem na twarzy. Ale to nie wszystkie atrakcje jakie oferuje to miasto. Jedną z nich są - tramwaje. Tak dobrze przeczytaliście, lizbońskie tramwaje to obowiązkowy punkt wszystkich wycieczek po Portugalii, także naszej. Ale te tramwaje nie są takie zwyczajne, to są pojazdy przepełnione magiczną mocą która pogodzi nawet najbardziej skłócone osoby.

No cóż łazimy po tej Lizbonie łazimy, a już 13:00 może coś na obiad? Portugalia ma bogaty wybór ryb których nie spróbujemy w Polsce. A skoro już o rybach to obok stoi oceanarium a upał w południe jest nie do wytrzymania zatrzymajmy się i pozwiedzajmy. W środku nie tylko zobaczymy różnorakie gatunki stworzeń wodnych ale też dowiemy się trochę o miejscach gdzie one żyją i o ekologii.

Uff zrobiło się już trochę chłodniej a więc jedziemy na plażę! Wspaniały ocean już czeka! Lecz zanim zaczniemy naszą sjęstę parę zasad bezpieczeństwa ,ponieważ fale w oceanie są wielkie, więc trzeba się mieć na baczności i nie odpływać za daleko! Dobrym rozwiązaniem dla osób pływających słabiej jest lekcja surfingu, sportu dla którego ściągają do tego kraju surferzy z całego świata. Doświadczony instruktor wie najlepiej gdzie pływać, aby bawić się dobrze i bezpiecznie. Najpierw rozgrzewka, szczypta praktyki na sucho i chlup do wody! Orzeźwiający ocean jest tak przyjemny, że nie ma się ochoty z niego wychodzić, lecz czeka na nas jeszcze parę atrakcji.

No dobrze była Lizbona...Oceanarium...Ocean...A zapomniałam! Teraz czas na Cabo da Roca! Dziwna nazwa? Może trochę, ale samo miejsce nie jest w żadnym wypadku dziwne, to jest miejsce naprawdę niezwykle! Cabo da Roca to punkt który jest najbardziej wysuniętym punktem na zachód w Europie . Lepiej załóż bluzę, na Cabo da Roca mocno wieje!

Już 17:00 no to może wrócimy do Lizbony I zatrzymamy się w jednej z tych kawiarenek? W każdej kawiarni widać napis Pasteis\*... A co jest pasteis? Pasteis to przepyszne portugalskie ciasteczko zrobione z ciasta francuskiego i masy budyniowo-jajecznej.

Och jaka szkoda, że dzień w Portugalii już się kończy... Mam nadzieję, że ta mała wycieczka zachęciła Was, aby dowiedzieć się więcej o tym kraju I może kiedy koronawirus nas opuści duża grupa czytelników naszej gazety będzie chciała zwiedzić przepiękną Portugalie?

\*czytaj pasztel

Antonina Wądołowska kl. 6 b



# Sporty, które lubimy.



## Koszykówka

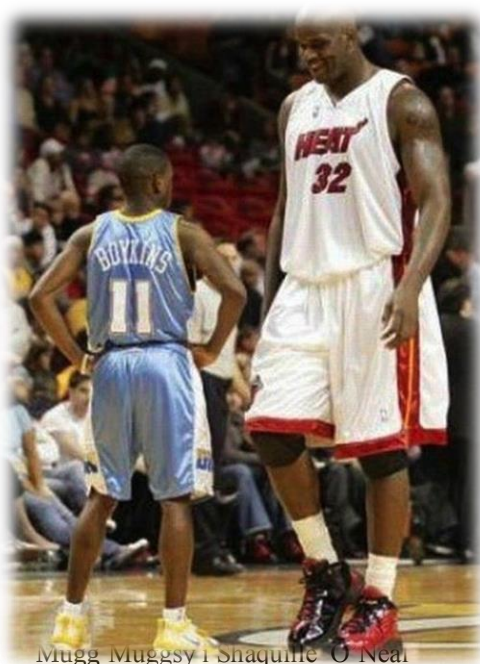
Trochę o koszykówce – Koszykówka to zespołowa dyscyplina sportowa miała już wiele geniuszy, ale do tego przejdziemy później. Celem tej gry jest trafienie piłką do kosza w wyznaczonym czasie drużyna, która w tym czasie zdobędzie więcej punktów wygrywa. W jednej drużynie w tej samej chwili na boisku jest pięciu zawodników nie ma limitu zmian tych zawodników. Istnieje też opcja rzutu za trzy punkty z odległości minimum 660cm

Historia – koszykówka ma swoje początki od 1891 roku, a dyscypliną olimpijską jest od 1936 roku. Najpopularniejszą i właściwie też najlepszą ligą świata w koszykówce jest NBA-National Basketball Association. Aktualnie najlepszym klubem w NBA jest Los Angeles Lakers z Lebronem Jamesem. W tej lidze grają najlepsi na świecie, a tego przykładem jest na przykład: Wilt Chamberlain lub Michael Jordan, a obecnie Lebron James.

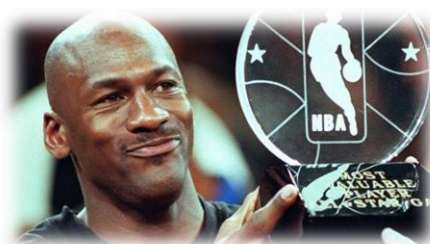
Czy w koszykówkę mogą grać tylko wysocy zapytacie a ja wam odpowiem, że nie bo na przykład w NBA grał urodzony w 1965 roku Muggsy Bogues mający 160 cm wzrostu to tyle co ja mający 10 lat. W tym samym czasie grał niejaki Shaquille O'Neal, który jak robił wsad to osłabiał przeciwników o kilka set dolarów ponieważ zdarzało mu się złamać kos, wkładał w ten wsad tyle siły, że aż łamał kosz i to nie jeden. Oczywiście nie można zapomnieć o Michaelu Jordanie, który odniósł sześć triumfów zwyciężając całe NBA wraz ze swoim ukochanym klubem Chicago Bulls. Było wiele gwiazdorów tej ligi. Można, by o nich pisać wiele...

W Polsce również mamy świetnych zawodników koszykówki, mam nadzieję, że wytrwale trenując kiedyś do nich dołączę. Na ostatnich mistrzostwach świata Polacy wypadli świetnie, zajęli 8 miejsce za USA, wgruwając z Rosją i Chinami gospodarzami mistrzostw. To był największy sukces polskiej koszykówki od 60 lat. Dzięki temu sukcesowi koszykówka jest popularniejsza w Polsce.

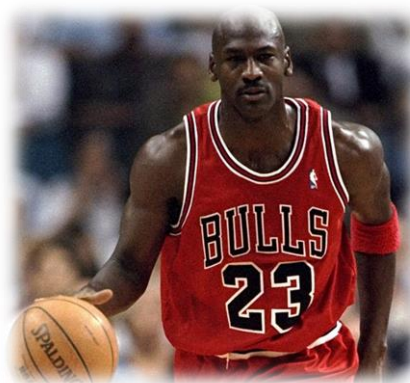
Witold Sałaciński kl. 4 f



Mugg Muggsy i Shaquille O'Neal



Michael Jordan



# Zdrowo i kolorowo.

*Drodzy czytelnicy, obecnie mamy trudny czas, pamiętajcie by dbać o higienę i zdrowe odżywianie. Dla przypomnienia kilka zasad.*

## ***Podstawowe zasady zdrowego odżywiania które warto znać to:***

- regularne odżywianie się (4-5 posiłki dziennie co 3-4 godziny)
- dużo warzyw
- jak najmniej produktów przetworzonych
- dużo wody
- mniej słodczy
- urozmaicone jedzenie
- unikanie nadmiaru soli
- ograniczenie spożycia mięsa (więcej ryb)

*Pamiętajcie o aktywności fizycznej w miarę możliwości*

## ***Nasza propozycja przepis na koktajl***

1 awokado

1 banan

szklanka drobno pokrojonego żółtego melona

1 kiwi

bazylią lub mięta

Wszystko mieszamy blenderem.

Lena Szymańska kl. 4 d



**Osoba, która zmieniła mój świat.**

Moim małym bohaterem dzisiejszych czasów jest ktoś bardzo ważny w moim życiu oraz w życiu społecznym - to moja babcia. Pracuje w służbie zdrowia, a dokładnie jest stomatologiem. Uważam, że jest jedną z najważniejszych osób, z którymi spotkałam się do tej pory. W dobie Coronawirusa jak większość miała wybór, mogła chwilowo zrezygnować z pracy, mimo to zdecydowała się dalej pracować i pomagać ludziom, przede wszystkim dzieciom. Codziennie narażona jest na niebezpieczeństwo znanego wszystkim wirusa. Jednak postanowiła wszystkim pomagać narażając własne zdrowie. Jest odważna, bierze na siebie dużą odpowiedzialność za pacjentów. Z opowiadań mojej mamy dowiedziałam się również, że uratowała mojego dziadka, musiała go reanimować. W trudnym dla niej momencie opanowała panikę, lęk i wykazała się dużą odwagą ratując jego życie. W dzisiejszym codziennym pędzie i lęku przed jutrem mamy wielu bohaterów - są to lekarze, pielęgniarki, strażacy, kierowcy autobusów czy nauczyciele, czyli wszyscy Ci którzy poświęcają się dla dobra społecznego w tak trudnych czasach. Jednak moja babcia jest moim bohaterem, która wzbogaciła mój wewnętrzny świat o wartości takie jak dobro, cierpliwość, ciepłe słowo, miłość, odpowiedzialność oraz pomocną dłoń wobec innych.

**Dziękuję, że jesteś...**

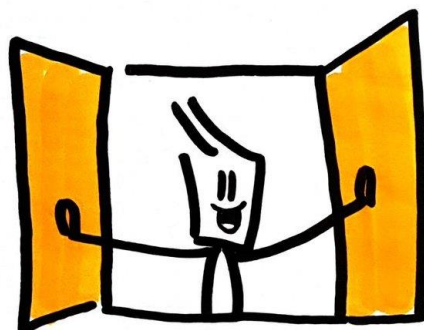
**Amelia Kopka kl. 6 g**

# NASZA MAMA PORADA NA ZDALNĄ NAUKĘ ZAPOŻYCZONA Z INTERNETU.

RYS. BELFRY BAZGROLA,



WYZNACZ MIEJSCE  
DO NAUKI



WIETRZ  
SWÓJ  
POKÓJ  
*Wiosna*



OKREŚL  
GODZINY  
SWOJEJ PRACY



WYŁĄCZ  
ROZPRASZACZE

## JAK UCZYĆ SIĘ ZDALNIE



ZROB

PLAN  
SWOICH  
ZAJĘĆ

SPRAWDZAJ  
MATERIAŁY  
OD NAUCZYCIELI



RÓB  
PRZERWY



ZDROWO SIĘ  
OPŻYWIJ

M.

# ŻYCZYMY WSZYSTKIM WYTRWAŁOŚCI.

