

Gdańsk 04.09.2019

**Gminna Komisja
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Żukowie**

**Warsztaty profilaktyczne z zakresu uzależnienia od narkotyków dla uczniów
klas IV – VIII Szkół Podstawowych w gminie Żukowo;**

**„Mój system wartości – narkotyków nie potrzebuje, a dilerów nie
gości!”**

Program zakłada cykl warsztatów profilaktycznych z zakresu uzależnienia od narkotyków dla uczniów klas IV – VIII Szkół Podstawowych w gminie Żukowo. Warsztaty trwające 2 godziny dydaktyczne w każdej klasie.

KONTEKST ZADANIA PROFILAKTYCZNEGO:

Głównym celem programu profilaktycznego jest przeciwdziałanie uzależnieniom od narkotyków, dopalaczy, substancji psychoaktywnych, w zakresie kształtowania postaw związanych z życiem bez korzystania z substancji uzależniających. Profilaktyka z uwzględnieniem czynników ryzyka oraz czynników chroniących.

W dzisiejszym szybkim, przeładowanym elektroniką świecie, podstawowe wartości schodzą na plan dalszy. Nastolatek w pełni zsocjalizowany członek społeczności wielu portali internetowych, wyposażony, w co najmniej kilka komunikatorów (komórka, tablet, laptop) staje się uczestnikiem życia wirtualnego. Tam jest mistrzem „Crafta”, czy zarządcą społeczności „Simsów”. Tam jest najlepszy, tam ma całkowitą swobodę - może zrobić wszystko ze sobą oraz każdym, kto chce z nim zagrać albo kogo stworzy. Wielogodzinne pobyty w wirtualnym świecie, powodują coraz trudniejsze poruszanie się w świecie realnym, składającym się raczej z szarej rzeczywistości, którą należy modyfikować za pomocą wysiłku

fizycznego i procesu edukacji szkolnej. Gdy nie uda się tego dokonać, bo trzeba przeczytać grubą książkę, bo trzeba przebiec 600 m w dobrym czasie, młodzież zaczyna szukać środków, które im w tym pomogą. W Internecie, mediach społecznościowych, TV, czy Radio bez problemu znajdą to czego potrzebują. „Reklamują „Sesję”, która pomaga w zapamiętywaniu dużych porcji materiału szkolnego i w nauce” - czemu nie? „Tania!, bez recepty! i skuteczna, jak zapewniają w mediach”. Kiedy powiódł się ten pomysł i język polski został zaliczony w dosyć szybki sposób, młodzież szuka sposobu, a właściwie środka na zaliczenie w-fu, czy innego egzaminu, sprawdzianu, pracy klasowej. Tak rodzi się potrzeba, a zarazem początek zapotrzebowania na substancje wspierające, a jednocześnie uzależniające!

Ten opis to rzeczywistość, gdzie z uwagi na zapracowanie, brak umiejętności, zakłócenia w komunikacji, czy zwyczajny brak czasu dla dzieci, rodzą się uzależnienia od środków psychoaktywnych. Ta historia opisana w dużym skrócie, zdarza się w Polsce i na świecie każdego dnia. Daje pole do popisu dla dilerów, sprzedaży internetowej, czy zwyczajnej wymiany koleżeńskiej pewnego cudownego środka zwanego DOPALACZEM! On pomoże się nauczyć, dostać dobrą ocenę lub pomoże zapomnieć niepowodzenie i gniew nauczycieli, rodziców, czy „zapewni świetną zabawę”.

Co można zrobić w takiej sytuacji, jak się zachować, jak przeciwdziałać, jak uchronić dzieci?

Odpowiedź na te pytania jest skomplikowana, bo nie wystarczy jedno proste działanie. W takiej sytuacji potrzebne są działania wspierające wielu środowisk, w których przebywa uczeń. Bez wątplenia jednak na fakt, czy dziecko zwróci się w pierwszej kolejności z problemem do nas, czy do dilera? ma wpływ jego system wartości. Prawidłowe ukształtowanie tego systemu oraz zrozumienie jego znaczenia ma zasadniczy wpływ na zachowania i postawy uczniów w zetknięciu się ze środkami takimi jak: dopalacze, narkotyki czy alkohol.

ZAKRES MERYTORYCZNY WARSZTATÓW:

Proponujemy Państwu warsztaty skierowane do młodzieży, które przez swoją formułę będą oddziaływały na wzmocnienie systemu wartości w pożądanym dla tego wieku obszarze. Będą atrakcyjne dla uczniów, z uwagi na proponowane formy pracy: zabawa, doświadczenie, ćwiczenia aktywizacyjne.

Nie będziemy w warsztatach skierowanych do dzieci prezentować, ani możliwości, ani rodzajów środków psychoaktywnych, gdyż metoda ta rozbudza jedynie ciekawość i chęć poszukiwania dalszej wiedzy na ten temat. Nie będziemy prezentować zachowań, ani historii osób uzależnionych, gdyż niektóre ich momenty mogą zaimponować dzieciom mimo tragicznego ich zakończenia. Jesteśmy zwolennikami wzmocniania postaw, wartości

pozytywnych, na rzecz eliminowania zachowań negatywnych - ta metoda stosowana na całym świecie od dawna przynosi pożądane efekty.

Proponujemy zajęcia z doświadczonymi życiowo i zawodowo specjalistami: psychologami, pedagogami, policjantami, w większości specjalistami psychoterapii uzależnień lub specjalistami ds. profilaktyki. Proponujemy warsztaty profilaktyki - rzeczowe, ciekawe i efektywne.

Wiedza ukierunkowana na praktyczne jej aspekty, z pewnością zostaje lepiej zapamiętana i częściej wykorzystywana w codziennej rzeczywistości. To efekt, jaki zamierzamy osiągnąć i wzbudzić wśród uczniów.

Materiały dydaktyczne:

Dodatkowo przygotowujemy dla pedagoga każdej szkoły pakiet materiałów dydaktycznych dot. profilaktyki uzależnień m.in. z zasobów własnych oraz Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

KONTAKT

POMORSKA SZKOŁA PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

Tel. 608 632 669;

e-mail: anna.jarzabek@onet.eu