**16 listopada - Międzynarodowy Dzień Tolerancji**

16 listopada na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Tolerancji, ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ 12 grudnia 1995 roku, z inicjatywy UNESCO

Inicjatywa ta spowodowana była pogłębiającymi się zjawiskami:

nietolerancji, przemocy, nacjonalizmu, rasizmu i antysemityzmu, jakim towarzyszyła marginalizacja i dyskryminacja mniejszości.

Tolerancja jest ogromną wartością, która idzie w parze z wolnością.

Tego dnia warto poświęcić chwilę i zastanowić się nad własną postawą wobec innych ludzi, również tych z którymi żyjemy na co dzień – koleżanek, kolegów, znajomych, osób dorosłych.

Czym jest TOLERANCJA? Artykuł I „Deklaracji Zasad Tolerancji” brzmi:

**„Tolerancja to szacunek, akceptacja i uznanie bogactwa różnorodności kultur na świecie, naszych form wyrazu i sposobów na bycie człowiekiem. Sprzyja jej wiedza, otwartość, komunikowanie się oraz wolność słowa, sumienia i wiary. Tolerancja jest harmonią w różnorodności. To nie tylko moralny obowiązek, ale także prawny i polityczny warunek. Tolerancja – wartość, która czyni możliwym pokój – przyczynia się do zastąpienia kultury wojny kulturą pokoju”.**

**Według zapisów w „Deklaracji…” tolerancja to:**

* respektowanie cudzych praw i cudzej własności;
* uznanie i akceptacja różnic indywidualnych;
* umiejętność słuchania, komunikowania się i rozumienia innych;
* docenianie rozmaitości kultur;
* otwarcie na cudze myśli i filozofię;
* ciekawość i nie odrzucanie nieznanego;
* uznanie, że nikt nie ma monopolu na prawdę.

**Pamiętajmy, że tolerancja to postawa społeczna i osobista odznaczająca się poszanowaniem poglądów, zachowań i cech innych ludzi, a także ich samych.**

Jak budować w sobie postawę tolerancji?

* Doceniaj drugiego człowieka.
* Szanuj każdą osobę, żeby czuła się równa!
* Szanuj poglądy i upodobania innych osób – mają do nich prawo.
* Nie wyśmiewaj się z wyglądu innych ludzi.
* Nie krytykuj wypowiedzi innych.
* Pamiętaj, że każdy ma takie same prawa!
* Szanuj inne kultury i zwyczaje.
* Pamiętaj o tym, że każdy człowiek jest inny – i ma do tego prawo!
* Nie wyśmiewaj się z czyjejś inności
* Szanuj i akceptuj niepełnosprawność ludzi.
* Szanuję zdanie innych.
* Słuchaj i staraj się zrozumieć innych ludzi.

**Z okazji Dnia Tolerancji życzę Wam szacunku, empatii, spokoju i wolności od nienawiści 😊**