

# Zdravotnícka škola opäť v zahraničí

Študenti Strednej zdravotníckej školy v Považskej Bystrici získavajú praktické skúsenosti pri príprave na svoje povolanie nielen v našom regióne, ale už niekoľko rokov aj v zahraničí. Významne k tomu prispieva program Erasmus+, v rámci ktorého získavajú budúci zdravotnícki pracovníci medzinárodné skúsenosti v zahraničí. Tento školský rok nebude výnimkou.

Stredná zdravotnícka škola ponúka dva akreditované štvorročné študijné odbory. Prvým z nich je odbor praktická sestra, počas ktorého sa žiaci okrem všeobecnovzdelávacích predmetov venujú najmä teoretickému a praktickému vyučovaniu, ktoré prebieha priamo na lôžkových oddeleniach NsP v Považskej Bystrici, v domovoch sociálnej starostlivosti, detských jasliach, u praktických lekárov ako aj v nemocničných a sociálnych zariadeniach v zahraničí.

Druhým je študijný odbor masér, ktorého praktické vyučovanie v 3. a 4. ročníku sa realizuje na rehabilitačných oddeleniach v nemocnici a v kúpeľoch Nimnica.

Oba odbory sú ukončené maturitnou skúškou, ktorá sa skladá zo slovenského jazyka a literatúry, cudzieho jazyka, teoretickej a praktickej časti odborných predmetov.

## Žiaci a žiačky na praxi v Španielsku, Nemecku a v Česku

V júni minulého školského roka vycestovali v rámci projektu Erasmus+ ako aj po ostatné roky skupiny žiakov a učiteľov do Španielska, Nemecka a Českej republiky. V rámci tohto projektu mali žiaci možnosť zoznámiť sa s konkrétnym spôsobom ošetrovateľskej starostlivosti v zahraničí, rozšíriť si svoje vedomosti a skúsenosti o nové postupy a zároveň to bol pre nich efektívny spôsob štúdia cudzieho jazyka pomocou pobytu v danej krajine. To, že to bol pre žiakov a žiačky skutočne zážitok svedčia aj ich reakcie.

Odbornej praxi v zahraničí predchádzalo výberové konanie: „Napísali sme motivačný list v cudzom jazyku, absolvovali jazykový a praktický test a neskôr sme sa 1x týždenne stretávali, kde nás pani učiteľka výborne pripravovala, aby sme zvládli komunikáciu s pacientom a nemuseli sa tak ničoho obávať,“ hovorí jedna z účastníčok.

3 žiačky vycestovali na zahra-



ničnú stáž do Drážďan do nemocnice v Kreische: „Pamätám si, že keď sme išli prvýkrát na kliniku, mala som zmiešané pocity, veľký stres, strach, ale aj obavy z toho, čo nás tam bude čakať. Každá z nás bola pridelená na iné oddelenie. No poviem Vám, keď ma sestrička spolu s pani učiteľkou odprevadili na moje oddelenie, vtedy mi hneď stres opadol a cítila som sa tam ako doma. Naučili sme sa veľa nových výkonov, zlepšili sme sa v nemeckom jazyku a hlavne sme sa naučili zodpovednosti a samostatnosti. Po praxi sme mali voľný čas, ktorý sme sa vždy snažili využiť čo najlepšie. Viackrát sme navštívili Drážďany, cez víkend sme sa vybrali aj s našou pani učiteľkou do hlavného mesta Berlín. Navštívili sme tam podmorský svet, Brandenburskú bránu, Televíznu vežu, nádhernú výstavu Leonarda Da Vinciho, a najviac nezabudnuteľný zážitok bol ten, keď sme 3 hodiny jazdili na elektrických kolobežkách po Berlíne a obdivovali jeho krásy. Ako jedna zo zúčastnených tejto stáže si dovoľujem tvrdiť, že účasť v tomto projekte bolo jedno z najlepších rozhodnutí v mojom živote. Dokonca som pevne rozhodnutá, že ak úspešne skončím maturitnú skúšku, rada by som sa tam vrátila aspoň na brigádu na pár týždňov, či mesiacov. Ja spolu s mojimi spolužiačkami dakujeme za túto príležitosť,“ hovorí Adriana, absolventka zahraničnej praxe v Nemecku.

## Španielska skúsenosť

Podobné pocity zdieľali aj dievčatá, ktoré boli dva týždne v špa-

nielskej Malage: „Naše pocity, keď sme sa dozvedeli, že vycestujeme, boli zmiešané - strach sa striedal so šťastím, ale vedeli sme, že to spolu zvládneme. Prax síce zo začiatku nebolo ľahké zvládnuť, keďže všetci rozprávali len po španielsky, ale napokon sme nemali problém spolu navzájom komunikovať. Mesto bolo nádherné, slnko príjemne hrialo a more skrývalo veľa nádherných mušlí. Spoznali sme sa tiež so študentmi z iných krajín a mohli sme si precvičiť našu angličtinu. Zažili sme naozaj mnoho spoločných chvíľ, ktoré by sme mimo stáže určite nezažili. Stáž sme si veľmi užili a verím, že keby máme znova takúto možnosť, určite ju využijeme naplno.“

## Odborná stáž v Česku

Na odbornú stáž do českej Ostravy sa v dvoch turnusoch vybralo aj 12 žiakov štvrtého ročníka, konkrétne do súkromnej Vítkovickej nemocnice Agel, v ktorej naberali nové skúsenosti a aplikovali ich doterajšie praktické a teoretické vedomosti: „V nemocnici sme vykonávali prax na neurologickom oddelení, na neurologickej JIS a na infúznom stacionári. Na všetkých oddeleniach sme mali možnosť vyskúšať si nové veci, ktoré sme ešte dovtedy nemali príležitosť absolvovať. Dokonca sme mohli pozorovať operáciu na sále, konkrétne angiografiu, kde nám lekárka aj podrobne vysvetlila priebeh tohto výkonu. Na túto skúsenosť nikto z nás nikdy nezabudne. Tento projekt nám všetkým zúčastneným študentom dodal väčšiu se-



badôveru, mnoho skúsenosti, samostatnosť a aj zodpovednosť. Ale nebolo to len o pracovnom nasadení, ale aj o nových zážitkoch. Boli sme vo Svete techniky v Ostrave, na výlete v Brne, kde sme navštívili historické centrum mesta, múzeum Kostnice, staré katakomby pod Zeleným trhom a mnohé iné. Za tieto zážitky a skúsenosti by sme chceli poďakovať Európskej komisii, ktorá nám poskytla finančné prostriedky na realizáciu projektu, taktiež Národnej agentúre programu Erasmus+ pre vzdelávanie a odbornú prípravu, ktorá projekt schválila, no predovšetkým by sme sa chceli poďakovať pani zástupkyni Ing. Vlaste Sokolovej, ktorá je koordinátorkou projektov Erasmus na našej škole za spracovanie a realizáciu tohto projektu.

## Aj učiteľky sa vďaka programu Erasmus+ vzdelávajú v zahraničí

K neustále vyššej kvalite školy prispieva aj vzdelávanie učiteľov. Počas týchto letných prázdnin absolvovalo šesť vyučujúcich zahraničné vzdelávacie kurzy v Ta-

liansku a Španielsku. Zabezpečili ich projektoví partneri školy EUROPASS SRL a European Academy of Creativity. – Europass Teacher Academy. Ten je najväčší európsky poskytovateľ kurzov európskej prípravy učiteľov, ktoré sú v týždennom a dvojtyždňovom trvaní.

Vyučujúce si vybrali rozličné kurzy, ktorých cieľom bolo posilniť kompetencie učiteľov, napr. v oblasti riešenia konfliktov, prevencie šikanovania, v environmentálnej oblasti. Počas kurzov sa tiež oboznámili s modernými vyučovacími metódami, ako napr. projektové vyučovanie, obrátená trieda, riadená diskusia, digitalizácia vyučovacieho procesu, sumatívne metódy hodnotenia žiakov a mnohé iné. Keďže vzdelávanie bolo v anglickom jazyku, posilnili si vyučujúce aj ich jazykové kompetencie.

Prínos kurzov si pochvaluje aj Mgr. Ivana Hantáková, ktorá je na škole aj koordinátorkou prevencie šikanovania: „Ja som v rámci projektu Erasmus+ vycestovala do Florencie, kde som absolvovala kurz „Zvládanie konfliktov,

prevencia šikany a kyberšikany a emocionálna inteligencia.“ Počas kurzu som sa bližšie oboznámila s tým, ako na škole vytvoriť pozitívne prostredie, aké potreby a emócie sú spúšťačom konfliktov, ako ich zvládať a efektívne komunikovať, ako podnecovať emocionálnu inteligenciu a ako rozoznať, čo je šikana a čo konflikt. Skúsenosť hodnotím veľmi pozitívne aj vďaka skvelej lektorky, možnosti komunikovať v cudzom jazyku a tiež voľnočasovými aktivitami, vďaka ktorým som mohla spoznať časť Talianska.“

Týždňového kurzu „Environmentálne zmeny pre trvalo udržateľnú školu“, sa zúčastnila aj vyučujúca biológie Mgr. Natália Podolanová: „Môj kurz sa konal v historickom centre hlavného mesta ostrova Tenerife a bol zameraný na osvojenie si princípov dizajnu permakultúry a na pozitívne ekologické zmeny, ktoré môžeme vykonať v rámci školského prostredia.“

Získané skúsenosti, praktické zručnosti a metodiky odovzdali vyučujúce svojim kolegom ako aj kolegom z iných stredných škôl počas dní Erasmus Days, kedy v škole usporiadali verejné prezentácie.

## Na zahraničnú prax idú tento školský rok po prvýkrát aj maséri

Tento školský rok vycestujú v rámci projektu Erasmus+ v mesiaci jún aj ďalšie skupiny žiakov a učiteľov do Španielska a Českej republiky: „Tešíme sa, že aj tento rok sa nám podarilo vypracovať úspešný projekt, vďaka ktorému môžu ísť naši žiaci, ktorí prejdú výberovým konaním, opäť do zahraničia. Do španielskej Andalúzie vycestujú na prax vybraní maséri a praktické sestry. Už tradične pôjdu do vítkovickej nemocnice Agel dva turnusy praktických sestier a do Prahy pcestuje na svoju zahraničnú stáž taktiež jedna skupina masérov. Pokúsime sa tiež opätovne vypracovať projekty zahraničnej mobility pre našich učiteľov, keďže toto vzdelávanie je pre nich veľmi prínosné,“ hovorí riaditeľka školy PhDr. Katarína Podolanová, ktorá sa teší z toho, že takáto príležitosť dáva študentom aj učiteľom možnosť odborne sa vzdelávať v medzinárodnom prostredí a zvyšovať tak aj úroveň Strednej zdravotníckej školy.

