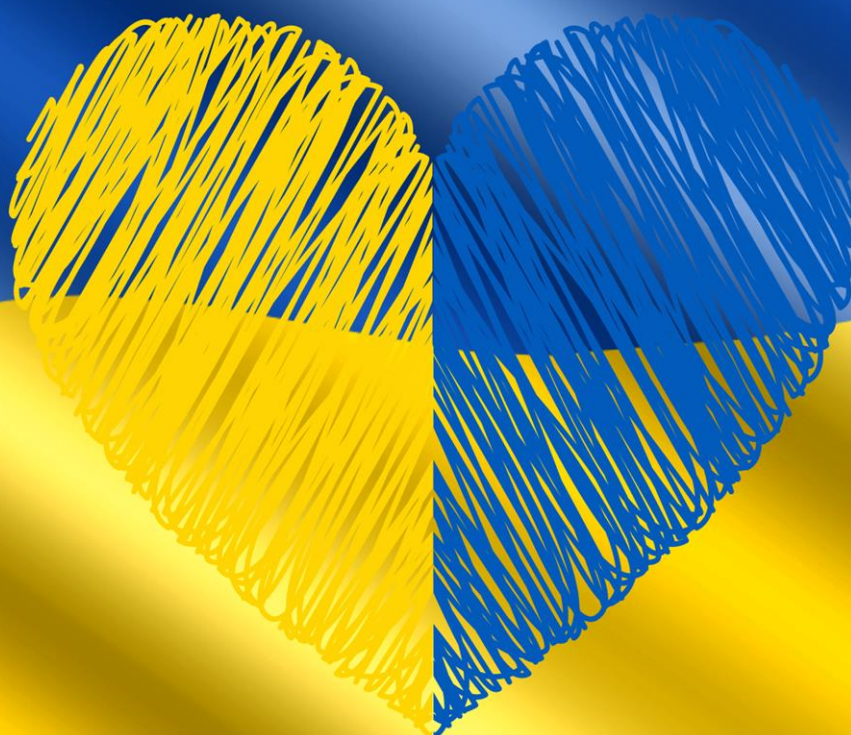




**SP 82**

**WSPIERA**



**UKRAINE**

## “Śpiulkołot”, czyli młodzieżowy żart roku

7 grudnia 2021 roku zostało ogłoszone młodzieżowe słowo roku. Został nim ‘śpiulkołot’. Drugie miejsce zajęło słowo ‘naura’, a na trzecim miejscu uplasował się związek wyrazowy ‘twoja stara’. Wyjaśnijmy, co one znaczą.

‘Śpiulkołot’ - miejsce do spania, słowo nawiązuje do mema ,śpiulkać’ to spać.

‘Naura’ -skrót od na razie; zwrot używany na pożegnanie – przekształcone słowo ‘nara’, oznacza na razie, do zobaczenia.

‘Twoja stara’ - funkcjonuje jako dezaprobująca odpowiedź na pytanie: kto? lub na dowolną inną wypowiedź.

(źródło: <https://sjp.pwn.pl>)

Wśród użytkowników języka pojawiły się kontrowersje i dużo osób nie zgadzało się z wynikiem. Co prawda, po ogłoszeniu zwycięstwa ‘śpiulkołotu’ młodzież zaczęła wykorzystywać go jako żart, choć wcześniej nie był używany.

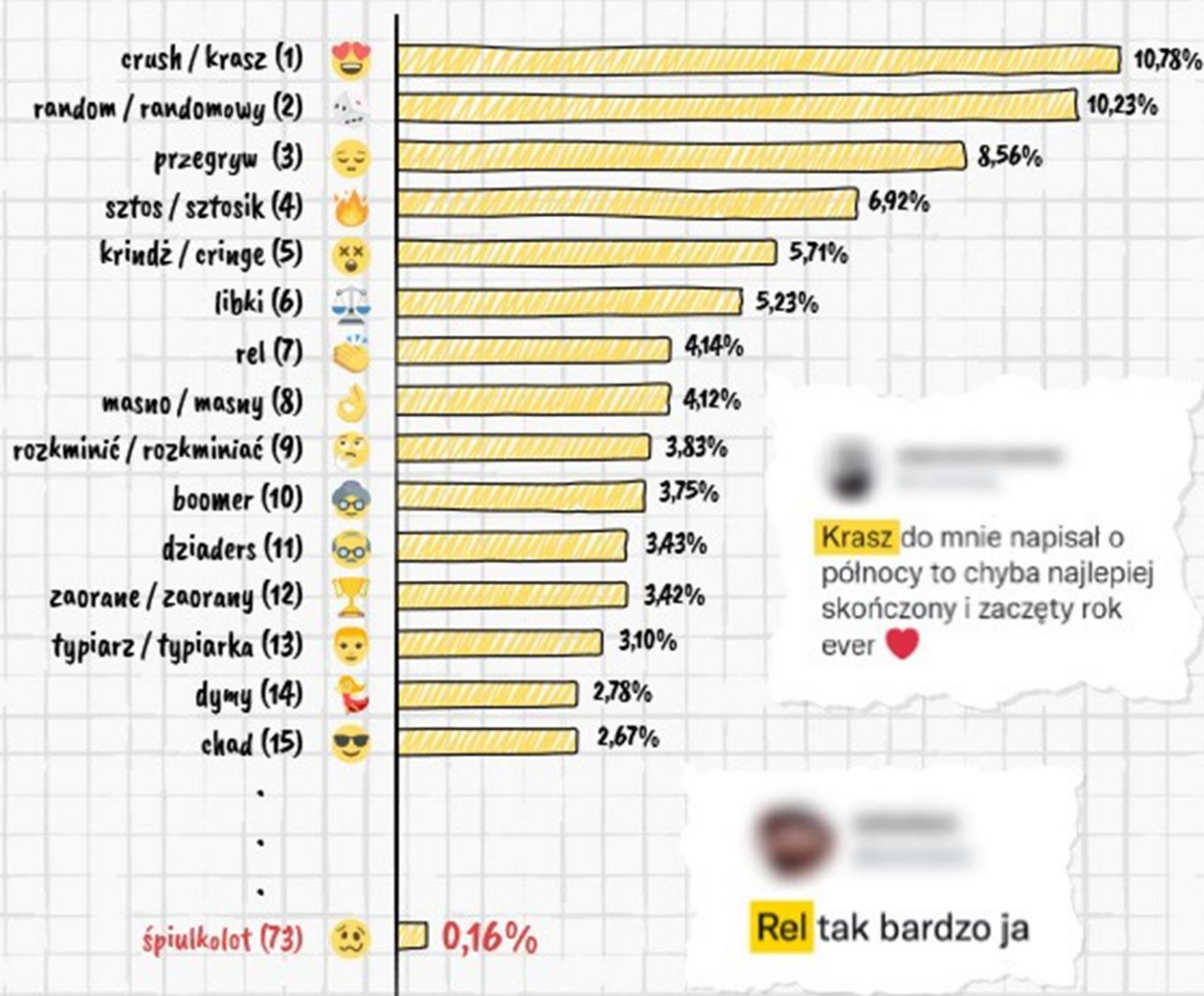
W lutym strony nadwyraz.pl oraz polszczyzna.pl udostępniły ranking najczęściej wykorzystywanych słów w 2021 roku na portalach internetowych. Okazało się, że najbardziej popularnym słowem było ‘crush’/‘krasz’, dalej w rankingu znalazło się słowo ‘random’/‘randomowy’, a następnie ‘przegryw’. ‘Śpiulkołot’ natomiast zajął dopiero siedemdziesiąte trzecie miejsce. Badanie zostało przeprowadzone na podstawie portali internetowych takich jak Twitter, Facebook i YouTube. Dla młodzieży te wyniki są bardziej wiarygodne, ponieważ pochodzą z aplikacji, których sami używają.

*Martyna Adamek, Milena Maciejewska*



# 15 najpopularniejszych słów młodzieżowych w internecie w 2021 roku

## LISTA SŁÓW



Łączna liczba przeanalizowanych słów: 3 117 954



### Zdalne nauczanie hit czy kit?

Pandemia Covid 19 wywołała wiele zmian w życiu społecznym Polaków. Izolacja i kwarantanny wymusiły poszukania innej możliwości pracy i nauki niż tradycyjna. Jeżeli chodzi o pracę zawodową, to forma zdalna była już wykorzystywana przez wiele osób. Zupełną nowością w Polsce było zastosowanie nauki zdalnej w szkołach podstawowych i średnich.

Początki zdalnej szkoły były trudne dla wszystkich - trudności techniczne, brak doświadczenia i przygotowania nauczycieli do takiej formy pracy no i wszechogarniający strach.

Po dwóch latach pandemii wiele osób przywykło do zdalnej formy pracy.

W wielu branżach praca online weszła na stałe w struktury firm. Można to zaobserwować szczególnie w pomocy psychologicznej i medycynie, gdzie wcześniej w Polsce taka praca była incydentalna, teraz jest popularna, a przez niektórych wręcz preferowana. A jak można podsumować zdalną szkołę? Czy forma online mogłaby na stałe zagościć w ofercie szkół?

Przyjrzyjmy się jak zdalna nauka wpływa na uczniów.



## STRES

Lekcje przed komputerem dla wielu uczniów są mniej stresujące niż tradycyjne. W razie trudności zawsze można zasłonić się problemami technicznymi :) Prawdziwy stres pojawia się jednak wtedy, kiedy trzeba wrócić do szkoły. Dotyczy on nie tylko braku wystarczającej wiedzy, ale także powrót do kontaktów z kolegami. U wielu nastolatków pojawiły się, bądź nasiliły, lęki i stany depresyjne z powodu powrotu do szkoły.

## IZOLACJA

Dzieci i młodzież do prawidłowego rozwoju potrzebują codziennego kontaktu z rówieśnikami i nie jest do tego wystarczająca gra w sieci z kolegami. Brak relacji wpływa na obniżenie nastroju i burzy poczucie własnej wartości. W tragicznej sytuacji znalazły się dzieci doświadczające przemocy domowej. Bez kontaktu ze szkołą pozostali bez możliwości pomocy.

## RYTM DNIA

Nie jest tajemnicą, że duża część uczniów lekcje spędzała w piżamie a nawet w łóżku. Od czasu do czasu to nawet przyjemne, ale na dłuższą metę może doprowadzić do zaburzenia rytmu dobowego i znacznego obniżenia nastroju oraz energii.

## RUCH

Przeciętny nastolatek w trakcie lekcji online potrafił cały dzień spędzić przed komputerem. Do godzin popołudniowych szkoła, a po południu gry z kolegami online (kontakty z rówieśnikami możliwe były zazwyczaj tylko w tej formie), a dodatkowo prace domowe również na komputerze. Taki styl życia ma ogromne konsekwencje na zdrowie dzieci zarówno fizyczne jak i psychiczne. Zbyt długi czas przed komputerem wpływa także na układ nerwowy, powodując zmęczenie i nerwowość.

## SEN

Badania wykazują, że uczniowie w trakcie lekcji zdalnych byli zdecydowanie bardziej wyspani niż podczas zajęć stacjonarnych. Niewyspanie i zmęczenie to najczęstsza dolegliwość wśród nastolatków. Lekcje online wyeliminowały ten problem.

Podsumowując, nie sądzę, aby zdalna szkoła stała się hitem na stałe. Nie ukrywam jednak, że od czasu do czasu jest to miła odskocznia. A wy co myślicie o lekcjach online? Podzielcie się swoim doświadczeniem.

Napiszcie do mnie na adres: [9940@sp82.edu.pl](mailto:9940@sp82.edu.pl) w tytule wiadomości, wpisując ZDALNE.

Marysia Fedyk kl. 6c

## Zabawy Niny i Hani

### Przygoda w Zoo

Nina i Hania zaprosiły swoją koleżankę Kaję na noc. Wspólnie wymyśliły, że pójdą na wycieczkę do Zoo. Gdy się obudziły, zjadły śniadanie, wyszykowały i poszły z mamą Niny i Hani do Zoo. Na miejscu mama kupiła bilety i rozpoczęły zwiedzanie według planu. Jako pierwsze w kolejności odwiedziły zebry i koalę. Następnie poszły odwiedzić słonie, żyrafy, lwy i tygrysy. Ależ te zwierzęta są piękne, zachwyciły się dziewczynki. Nagle do mamy zadzwonił telefon, rozmawiając odeszła na chwilę na bok. Dziewczynki tego nie zauważyły i poszły dalej oglądać inne zwierzęta. Po chwili zorientowały się, że nie ma mamy. Bardzo się zmartwiły i zaczęły jej szukać. Jedna z dziewczynek zauważyła pana ochroniarza. Bardzo się ucieszyły. Pracownik Zoo zaprowadził je do budki, która stała przy małpkach, tam miał megafon, przez który poprosił mamę o przyjście po dziewczynki. Nina, Hania i Kaja czekając na mamę zauważyły, że małpki zaczęły robić śmieszne minki, rozweseliło to przyjaciółki. Mama już z daleka słyszała ich śmiech, szybko podeszła do nich i mocno przytuliła. Wszyscy szczęśliwi i zdrowi wrócili do domu.





### **Kot rosyjski niebieski – czy te oczy mogą kłamać?!**

**Kot rosyjski to rasa stosunkowo stara. Zalicza się do ras naturalnych. Tradycyjnie jako kolebkę kota rosyjskiego uznaje się okolice Archangielska – miasta portowego w północnej Rosji.**

#### Opis rasy:

- kot średniej wielkości, waga zwykle, od 2.5 do 4,5 kg
- bardzo proporcjonalna budowa
- umięśniony
- duże, szerokie u podstawy uszy
- umaszczenie jest szaroniebieskie z charakterystycznym, srebrzystym połyskiem
- **ma podwójne futerko – jego włosy puchowe są takiej samej długości, co okrywowe, dlatego jego sierść doskonale izoluje ciało przed zimnem i wilgocią oraz jest wyjątkowo miękka, przyjemna w dotyku , wręcz aksamitna**
- oczy kota rosyjskiego przykuwają uwagę – są duże, szeroko rozstawione, w kształcie migdałów i mają kolor szmaragdowozielony (u kotów do pierwszego roku życia możliwy jest kolor żółtawy).

Adrianna Lenart kl. 2 e



## **Nasze propozycje**

**„Mia i biały lew” to film opowiadający o niezwykłej przyjaźni nastolatki i lwa.**

**Akcja rozgrywa się na prowincji RPA. Mia razem ze swoją rodziną jadą do Afryki.**

**Afryka to piękne miejsce, lecz Mia jest smutna, tęskni za Londynem, gdzie wcześniej mieszkała. Dziewczynka ma starszego brata, któremu co noc śnią się koszmary. Wtedy mama opowiada mu legendę o białym lwie. Legenda mówi, że pewnego dnia urodzi się białe lwiątko. I tak też się stało. Mia szybko zaprzyjaźnia się z lwem. Ale po pewnym czasie jej tata podejmuje straszną decyzję. Wtedy Mia postanawia uciec z domu ze swoim przyjacielem lwem. Jesteście ciekawi jak kończy się ta opowieść?**

**Film możecie obecnie obejrzeć w serwisie Netflix.**

**W rolach głównych : Daniah De Villiers jako Mia Owen, Mélanie Laurent jako Alice Owen, Langley Kirkwood jako John Owen, Ryan Mac Lennan jako Mick Owen, Thor jako lew Charlie.**

**Serdecznie polecam**

**Lena Zając kl. 2 e**





## Kącik zdrowotny Niny Aktywność fizyczna

Uprawianie sportu jest bardzo ważne, ponieważ pozwala na zachować dobrą kondycję i cieszyć się zdrowiem. Aktywność fizyczna wzmacnia serce i płuca oraz siłę mięśni. Regularny wysiłek fizyczny wpływa też na zachowanie szczupłej sylwetki. Ćwiczenia sprawiają, że ciało jest sprężyste, a mięśnie się rozluźniają. Ruch bardzo dobrze wpływa na nasze samopoczucie, zwłaszcza wtedy, kiedy jesteśmy zdenerwowani. Sport nie tylko pozytywnie wpływa na nasze zdrowie – to przyjemność grać z rodziną i przyjaciółmi.

Ja lubię akrobatykę, karete i taniec. A Ty?

**Ciekawostka:** podczas wysiłku w naszym ciele wydzielają się endorfiny – związki chemiczne odpowiedzialne za uczucie szczęścia



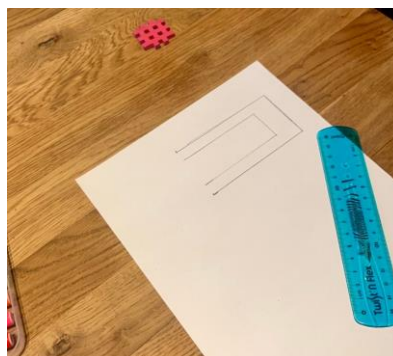
# Zakładka do książki



Do przygotowania zakładek potrzebne będą:

- Karta z bloku technicznego
- Nożyczki, ołówek
- Linijka
- Kredki / flamastry

Rysujemy prostokąt o wymiarach 5x10cm. Wewnątrz rysujemy mniejszy prostokąt o wymiarach 3x8cm. Rysujemy tak, żeby po obu stronach małego prostokąta został odstęp 1cm i od dołu 2cm



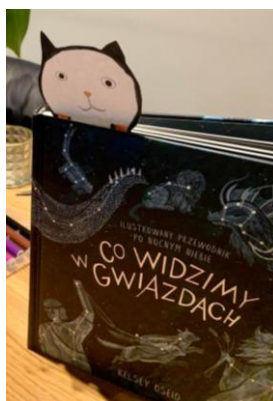
Nad prostokątem rysujemy nasz ulubiony kształt, np. buzia kotka, motyl, kwiat. Następnie ślad ołówka poprawiamy flamastrem. Kolorujemy zewnętrzny prostokąt ulubionym kolorem.

Możemy na tej samej kartce narysować drugą zakładkę. Następnie wycinamy zakładkę z kartki.



Wewnętrzny prostokąt wycinamy nożem wzdłuż narysowanych linii (z boku i na dole).

Zakładka gotowa!



## Tarta Owocowa Nadii Jocz

### Składniki:

- 250 g mąki pszennej
- 200 g masła
- 50 g cukru pudru
- szczypta soli
- 1 łyżka wody
- 1 opakowanie budyniu śmietankowego
- 1 opakowanie budyniu waniliowego
- 800 ml mleka
- 50 g cukru białego
- 50 g malin
- 50 g jeżyn
- 50 g borówki amerykańskiej
- 50 g porzeczki
- 2 łyżki dżemu morelowego



### Sposób przygotowania:

- W dużej misce wymieszać mąkę z cukrem pudrem, solą. Dodać 150 g masła oraz wlać łyżkę wody. Całość zagnieść aż do uzyskania jednolitej masy.
- Gotowym ciastem należy wylepić formę i wstawić ją do lodówki na około 30 minut. Po tym czasie ciasto nakłuć widelcem i piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni Celsjusza przez 25 minut.
- Mleko zagotować w garnku z 50 g masła oraz białym cukrem. Gotową masę ostudzić, a następnie wylać na ciasto.
- Na wierzchu ciasta ułożyć owoce. Przygotowany deser umieścić w lodówce

## Malutkie pączusie Ilony Król

### Składniki

- 70 g cukru
- 1/2 łyżeczki cynamonu, mielonego
- 300 g serka homogenizowanego, waniliowego
- 3 jajka
- 2 łyżeczki cukru wanilinowego
- 200 g mąki pszennej
- 1 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- olej rzepakowy, do głębokiego smażenia



1. Do czystego i suchego blendera wsypać cukier i cynamon, rozdrobnić. Cukier cynamonowy przesypać na talerz, odstawić.
2. Do miksera włożyć serek waniliowy, dodać jajka i cukier waniliowy, wymieszać na niskich obrotach.
3. Dodać mąkę i proszek do pieczenia, wymieszać. Przełożyć do innego naczynia.
4. W głębokiej patelni rozgrzać olej. łyżeczką nabierać niewielkie porcje ciasta i za pomocą drugiej łyżeczki ostrożnie kłaść ciasto na gorący olej. Smażyć 3-4 min ze wszystkich stron na złotobrazowy kolor. Usmażone pączki wyjmować łyżką cedzakową i kłaść na papierowe ręczniki.
5. Jeszcze ciepłe pączki obtoczyć w przygotowanym wcześniej cukrze cynamonowym. Mini pączki na serku homogenizowanym podawać jako deser.

**Witam**



**W II już komisie**



**A dziś: jak narysować własny komiks**



**1. Wybierz temat**



**2. Narysuj głównego bohatera**

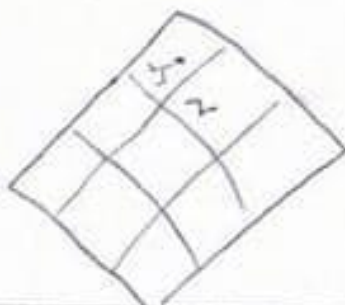


**3. Wybierz dla niego charakter, co lubi, jak reaguje**



**4. A teraz czas na postacie drugoplanowe i epizodyczne**

**5. rozplanuj swój komiks**



**6. I narysuj wstępny szkic**

**A teraz detale!**



**GOTOWE!**

**A Ty narysujesz swój własny komiks?**



**POWODZENIA :)**

## O kuchni od kuchni

Pewnego marcowego dnia wybrałam się na szkolną stołówkę. Nie jadam tam obiadów, tym bardziej chciałam dowiedzieć się czegoś więcej o tym ważnym dla uczniów miejscu. Zadałam kilka pytań osobom, które tam pracują oraz dzieciom. Moimi rozmówcami byli: Pani Janina, Pani Beata i Pan Bartłomiej.

**Martyna Jurkiewicz:** Czy dzieci jedzą wszystko, co dostają?

**Personel:** Niestety, nie...

**M.J.:** Ile jedzenia się marnuje?

**P.:** Na każdym obiedzie zostaje jedzenie, którego dzieci nie zjadły.

**M.J.:** Co się dzieje z zmarnowanym jedzeniem?

**P.:** Jest mielone w młynie albo wrzucane do bio pojemnika.

**M.J.:** Czy potrawy są przywożone i odgrzewane? Czy robione tutaj, w kuchni?

**P.:** Każdy obiad jest przygotowywany przez personel stołówki na miejscu.

**M.J.:** Czy zdarzyła się sytuacja, gdy składniki na przygotowanie jedzenia nie dojechały na czas?

**P.:** Była taka sytuacja, wtedy trzeba było pracować zespołowo, żeby dzieci na stołówce mogły zjeść obiad.

**M.J.:** Ile osób pracuje na stołówce?

**P.:** Na małej stołówce jest sześć pań, a na dużej zazwyczaj trzy panie oraz jeden pan.

Zadałam także pytania dzieciom korzystającym z obiadów szkolnych, które przebywały w stołówce.

**M.J.:** Jak oceniacie obiady na tej stołówce?

**Dzieci:** Są okej, nie najgorsze

**M.J.:** Jak oceniacie wystrój na obu stołówkach?

**Dzieci:** Jest dobry, tylko lepiej byłoby, gdyby mała stołówka była trochę większa, a na dużej mniejsze kolejki.

**M.J.:** Jak myślicie co się dzieje z jedzeniem, które się marnuje?

**Dzieci:** Wyrzucają do kosza, idzie na recykling.

**M.J.:** Jakie jest wasze ulubione danie na stołówce?

**Dzieci:** Naleśniki, makron z sosem i spaghetti.

**M.J.:** Co byście chcieli zmienić na stołówce?

**Dzieci:** Chcemy mieć możliwość dostawiania dokładek.