

24.11.2020r.

Temat: „Nasze hobby, nasze pasje”

Dobrze jest znaleźć sobie hobby, które człowieka wciąga i sprawia, że z radością czeka się na kolejny tydzień, zamiast ponuro liczyć dni”

Kryteria sukcesu:

- rozwijam wyobraźnię
- wykonuję pracę plastyczną zgodną z instrukcją
- wykonuję ćwiczenia muzyczno - ruchowe
- przygotowuję słodki deser według przepisu

Na początek przypomnienie piosenki dotyczącej naszego tematu tygodnia:
[Fasolki - Każdy ma jakiegoś bzika - \(Domowa piosenka\)-x4QQD - YouTube](#)

Praca plastyczna:



Bukiet z liści:

Nie tylko szyszki nadają się do wazonu! Piękny bukiet możemy stworzyć również z liści. A nawet złożyć je na kształt róży. Składaliście kiedyś origami z liści? Jeśli nie, to wszystko przed Wami!

Wykonanie:

Krok 1: Złóż liść na pół (od góry do dołu).



Krok 2: Złóż liść na pół ponownie, tym razem, z prawej strony na lewą.



Krok 3: Zwiń liść szczelnie od prawej strony do lewej.



rok 4: Złóż drugą różę na pół, jak w kroku 1 i zwiń ją wokół pierwszego liścia; powtórzyc z trzecim liściem, aby zrobić wystarczająco duży pączek.



Krok 5: Zwiń pęczek w czwartym liściu (nie składaj); powtórz ponownie z piątym liściem (i o ile chcesz), aby utworzyć płatki.



Gotowe!

Zabawa z ruchem:

Dzisiaj w propozycji zabaw ruchowych - zabawy z tańcem i muzyką:

Zumba w rytmie Alvaro Soler

[Sofia by Alvaro Soler - Choreography Zumba Fanny & Sarah - YouTube](#)



A kąciku kulinarnym dziś przygotowujemy sałatkę z jajkiem ☺



Składniki:

- ✓ 6 jajek
- ✓ 1 pęczek natki pietruszki
- ✓ ½ pęczku szczypiorku
- ✓ 2 garście rzeżuchy
- ✓ Kilka listków sałaty
- ✓ 200 g pomidorów
- ✓ 1 łyżka octu winnego
- ✓ 500g jogurtu naturalnego
 - ✓ Cukier
- ✓ Sól, pieprz

Przygotowanie:

Jajka ugotować na twardo, ostudzić i obrać, następnie wraz z pomidorkami pokroić w plastry.

Szczypiorek i natkę pietruszki drobno pokroić, po czym wymieszać z jogurtem i octem. Dodać połowę rzeżuchy. Sos doprawić solą, pieprzem i cukrem.

W misce ułożyć warstwy pomidorków, szynki, jajek i sosu. Wierzch ozdobić sałatą i pomidorkami, posypać resztą rzeżuchy.

Wszystkiego smacznego :-).

