

Dzień III
01.04.2020r. (środa)

Temat dnia: JASKÓŁKA ROBI KÓŁKA

Temat 1: „Gdzie jest jaskółka?” – zabawa matematyczna.

Przygotowanie .

Dzieci wycinają jaskółki, które będą wykorzystywane podczas zajęć matematycznych.

„Gdzie leży jaskółka?” – ćwiczenie orientacji w przestrzeni.

Na dywanikach leżą wycięte jaskółki. Dzieci układają je zgodnie z instrukcją rodzica.

- Połóż jaskółkę na środku dywanika
- połóż jaskółkę w górze dywanika
- połóż jaskółkę w dole dywanika
- połóż jaskółkę w prawym górnym rogu dywanika
- połóż jaskółkę w lewym dolnym rogu dywanika
- połóż jaskółkę w lewym górnym rogu dywanika
- połóż jaskółkę w prawym dolnym rogu dywanika

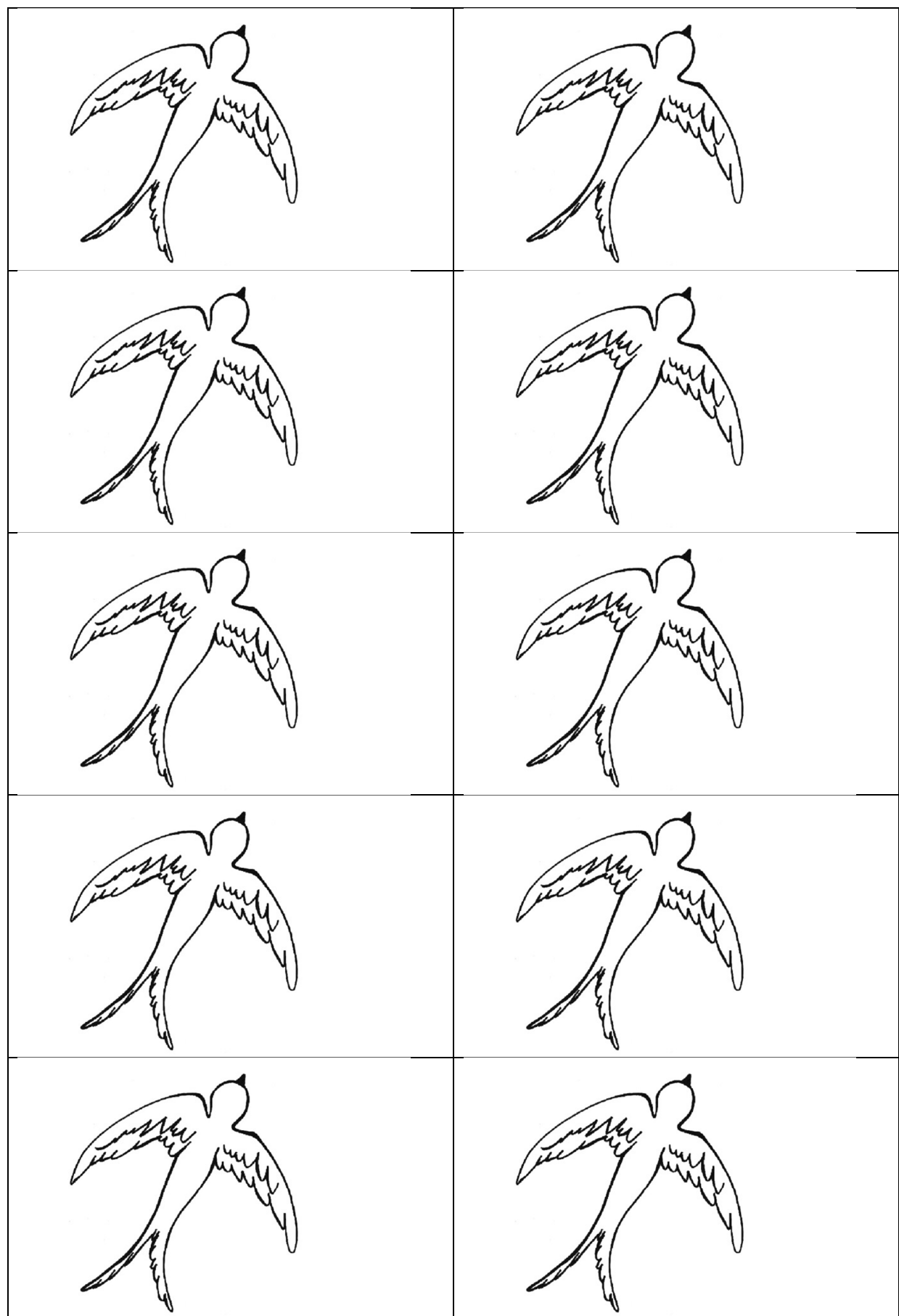
„Gdzie siedzi jaskółka?” – liczebniki porządkowe.

. Dzieci wykonują zadania według instrukcji rodzica.

- policz wszystkie wycięte jaskółki
- podziel jaskółki na 2 równe zbiory układając je z prawej i lewej strony dywanika.
- policz ile jaskółek jest w każdym zbiorze i 6 jaskółek odłóż na bok

Na środku dywanika ułóż ze sznurka 6 linii, które w zabawie są drutami, na których siadają jaskółki

- na pierwszym drucie połóż 1 jaskółkę, a na czwartym 4
- ułóż zadanie do rysunku (Na pierwszym drucie siedziała 1 jaskółka, a na czwartym 4. Ile jaskółek siedziało na drutach?)
- na trzecim drucie połóż 3 jaskółki, a na szóstym 2
- ułóż zadanie do rysunku (Na trzecim drucie siedziały 3 jaskółki, a na szóstym 2. Ile jaskółek siedziało na drutach?)
- korzystając ze wszystkich jaskółek ułóż dowolną ich ilość na każdym drucie.
- powiedz ile jaskółek siedzi na każdym twoim drucie



Temat 2: „Ćwiczymy jak ptaki”

Zapraszamy rodziców do ćwiczeń gimnastycznych wspólnie z dziećmi .

Zabawa ożywiająca:

Dzieci przemieszczają się po pokoju w określony przez rodzica sposób.

Bocian – dzieci chodzą po sali wysoko unosząc kolana,

Żabki – dzieci skaczą po sali naśladując żabki,

Jaskółka – dzieci stoją na jednej nodze, druga noga uniesiona w tył, ramiona w bok,

Żuraw – dzieci stoją na jednej nodze, druga noga ugięta i uniesiona w górę, ręka przełożona pod kolanem i chwytamy się za nos.

Część główna:

Dziecko-rodzic tworzą pary.

W parach ustawiają się naprzeciwko siebie i trzymając się za ręce wykonują ćwiczenia:

- na zmianę wykonują przysiady,
- w tym samym czasie wykonują przysiad,
- wspólnie wykonują obrót wokół własnej osi cały czas trzymając się za ręce, zmiana kierunku,
- rodzic liczy do 2, na 1 dzieci klaszczą w swoje dłonie, na 2 uderzają w dłonie osoby współćwiczącej,
- ćwiczenie jak wyżej tylko liczymy do 4, na 1 dzieci klaszczą w swoje dłonie, na 2 przybijają piątkę prawą ręką, na 3 klaszczą w swoje dłonie, na 4 przybijają piątkę lewą ręką,
- ćwiczenie jak wyżej tylko w siadzie ugiętym i ćwiczą nogi, na 1 klaśnięcie podeszwami stóp, na 2 przybijamy piątkę prawą stopą, na 3 klaśnięcie podeszwami stóp i na 4 przybijamy piątkę lewą stopą,
- ćwiczący w leżeniu tyłem stopy opierają o stopy osoby współćwiczącej i wykonują ruchy jakby jechały na rowerze. po kilku ruchach zmiana kierunku.

Część końcowa:

Ćwiczenie oddechowe:

W parach, rodzic w leżeniu tyłem wykonuje wdech (brzuch wciągamy uwypuklamy klatkę piersiową) i wydech (wypychamy brzuszek ku górze), w tym czasie dziecko kładzie rękę na brzuchu osoby ćwiczącej i sprawdza czy brzuch prawidłowo pracuje. Zmiana w parach.

Życzymy wesołej zabawy przy wspólnych ćwiczeniach.

Prace do wykonania w domu

„Sześciolatek. Razem się uczy my”- karty pracy (str. 55-56)

„Pięciolatek. Razem się uczy my”-karty pracy (str.46)

Opowiadania o bocianie.

Rodzina bocianów mieszka w gnieździe na wysokim słupie. z gniazda widać łąkę, którą bociany często odwiedzają. To dla nich prawdziwa stołówka. Można tam złapać koniki polne, ślimaki, zaskrońce, krety. W stawie można upolować małą rybę lub żabę. na pobliskim polu łatwo o myszy i nornice. Niedawno pojawiły się w gnieździe dwa młode bocianki. Szybko rosną i ciągle są głodne. Rodzice wykonują wiele lotów na łąkę, aby maluchy miały co jeść. Niedługo wyrosną z nich piękne ptaki, które same zaczną zdobywać pożywienie.

Dla chętnych- jaskółka z rolki

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/11/jaskolka-rolki-szablon-druku/>