**Temat: Ważne decyzje.**

Czy zdarzyło Ci się kiedyś podjąć decyzję, zanim pomyślałeś/pomyślałaś o konsekwencjach. Często nastolatki podejmują decyzję działając szybciej nim pomyślą. Tak jest dlatego, że w okresie dojrzewania uczucia i emocje są gwałtowne i silne, przez co przejmują kontrolę nad logicznym myśleniem.

Przeczytaj informacje zamieszczone w załączonym pliku i odpowiedz na poniższe pytania:

* Czy znasz kogoś, kto jest dla Ciebie autorytetem (wzorem do naśladowania)? Dlaczego to właśnie ta osoba?
* Przypomnij sobie sytuację, w której zachowałeś/zachowałaś się odpowiedzialnie. Jakie uczucia Ci wtedy towarzyszyły?
* Jakie decyzje podejmowane przez nastolatki mogą mieć poważny wpływ na ich życie?

Podejmowanie decyzji dotyczy każdego z nas, ponieważ każdego dnia podejmujemy wielu wyborów. Niektóre z nich są łatwe (co zjem na śniadanie, czy wyjdę na spacer, czy rower), inne wymagają zastanowienie się i większej rozwagi.

Wyobraź sobie następującą sytuację:

*Wczoraj po lekcjach Janek znalazł w szkole smartfon. Nikogo nie było już w szatni, więc nie miał kogo zapytać o telefon. W końcu „znalezione-niekradzione” – pomyślał, po czym szybko schował telefon do kieszeni i poszedł do domu…*

Zastanów się, jakie są możliwe zachowania Janka. Jakie może podjąć decyzje? Pomyśl nad skutkami i konsekwencjami każdej z możliwych decyzji.