**Temat: W cyfrowym świecie.**

Żyjemy obecnie w cyfrowym świecie, dlatego powinniśmy być rozsądnymi uczestnikami tego świata i bezpiecznie się w nim poruszać. Internet stwarza nowe sposoby służące ludziom do komunikowania się. Używając Internetu i komputerów, ludzie mają możliwość korzystania
z mediów, zdobywania umiejętności informatycznych, budowania relacji towarzyskich, łączenia się z ludźmi na całym świecie.

Media coraz częściej przenoszą się do Internetu, co powoduje, że coraz rzadziej czytamy czasopisma, za to systematycznie sprawdzamy strony internetowe lub przeglądamy tablicę na facebooku. **A jakie strony Ty najczęściej oglądasz? W jakim celu przeglądasz ulubione strony?** Jest to dla Ciebie forma spędzania wolnego czasu, rozwijania zainteresowań czy może pomoc naukowa? Internet może być stosowany do wielu celów przynoszących korzyści. Jednak oprócz korzyści z innowacji komputerowych, istnieje wiele zagrożeń, takich jak uzależnienie od Internetu, cyberprzemoc, rozprzestrzenianie plotek czy nienawiść na portalach społecznościowych. To niebezpieczeństwo szczególnie dotyczy dzieci i młodzieży.

Wspomniana cyberprzemoc może przybierać różne formy, tj.

* rejestrowanie niechcianych filmów lub zdjęć telefonem komórkowym,
* publikowanie ośmieszających zdjęć i filmów w Internecie,
* rozsyłanie ośmieszających materiałów przy użyciu telefonu (SMS, MMS),
* wysyłanie wulgarnych SMS-ów,
* wyzywane, straszenie, obrażanie w sieci i przez telefon komórkowy,
* grożenie komuś w sieci i przez telefon komórkowy,
* włamania na blog, profil lub konto pocztowe,
* podszywanie się w sieci pod inną osobę i działanie na jej niekorzyść.

Sprawcami cyberprzemocy nie są zazwyczaj niebezpieczni przestępcy, ale zwykli nastolatkowie. Obejrzyj poniższy film i zastanów się, **kto jest sprawcą przemocy** wobec Dominiki.

<https://edukacja.fdds.pl/pluginfile.php/703/course/section/713/Stop%20cyberprzemocy_film.mp4>

Pamiętaj! Sprawcą cyberprzemocy jest nie tylko osoba, która zarejestrowała film, ale również ci, który go sobie przesyłali, którzy publikowali go w Internecie i ci, którzy przesyłali dziewczynce wulgarnie wiadomości. Wszystkie te osoby są odpowiedzialne za krzywdę dziewczyny. Zwróć uwagę na wypowiedź „To miał być żart … nie wiedzieliśmy, że tak bardzo ją skrzywdzimy…”. Czy takie działania można uznać za żart? Nawet pozornie śmieszna lub błaha sytuacja może doprowadzić ofiarę przemocy rówieśniczej do cierpienia.

**Jeśli Internet jest wykorzystywany właściwie, to może dawać nieograniczone możliwości.** **Wymaga to jednak zachowania zdrowego rozsądku**. Niekontrolowane korzystanie z niego prowadzi do osobistych tragedii. Możemy zostać oszukani czy wyśmiani przez zupełnie nieznane osoby. Internet może nieść też zagrożenia, jak łatwiejszy dostęp do treści pornograficznych. **Od Internetu można się również uzależnić.** Obejrzyj filmik poniżej i odpowiedz sobie na pytania: Czy jestem uzależniony/uzależniona od Internetu?

<https://www.youtube.com/watch?v=jdF1oBMUUeQ>

Spróbuj wdrożyć swoje zasady off line, a być może uzyskasz więcej czasu dla siebie, może odkryjesz nowe zainteresowania, nowe przyjaźnie. Pamiętaj, że **komputer i Internet nie zastąpią szczerej rozmowy, uśmiechu, słów pocieszenia i przytulenia, gdy jesteśmy smutni…**

Dla chętnych challenge. Sprawdź , czy dasz radę odłączyć się od sieci na 48 godzin!

<https://offlinechallenge.pl/>