

**21 LISTOPADA- ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ**

21 listopada obchodzony jest jako **Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień**, dzień dobrych uczynków i pozytywnych emocji. Idea tego święta wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych. Powstało z inicjatywy braci Briana i Michaela McCormacków, którzy w 1973 roku zaprotestowali przeciwko konfliktowi zbrojnemu pomiędzy Egiptem a Izraelem. Oryginalna nazwa święta brzmi Hallo World Day i symbolizuje cel tego dnia, czyli mówienie hallo (cześć) do przynajmniej dziesięciu osób dziennie. Obecnie Dzień Życzliwości obchodzony jest w ponad 180 krajach. Jego celem jest uwrażliwienie ludzi na wzajemną życzliwość, wzbudzenie w nich pozytywnych emocji. Jest to apel przeciwko problemom i często smutnej rzeczywistości. Przesłanie akcji jest proste - bądźmy życzliwi codziennie, a nie tylko od święta. Pamiętajmy, że pozytywna energia, którą przekazujemy w świat do ludzi, wraca do nas z nawiązką.

**Warto uwierzyć, że w każdym z nas drzemią niewyczerpane pokłady dobra i – tak na próbę – okazać komuś bezinteresowną życzliwość.** Tym bardziej, że w tej akurat kwestii naukowcy nie mają wątpliwości: bycie miłym, okazywanie dobra, rozbudzanie u siebie życzliwości wobec innych ma moc uszczęśliwiania – nie tylko obdarowanego życzliwością, ale przede wszystkim tego, który ją okazuje.

***Bądźmy życzliwi codziennie a nie tylko od święta !!!***

Zachęcam Was do zapoznania się z artykułem dotyczącym życzliwości, który znajdziecie na stronie Natuli – dzieci są ważne - "Życzliwość to coś więcej niż bycie miłym – to wewnętrzna postawa, filozofia życia" 👇

[https://dziecisawazne.pl/zyczliwosc-to-cos-wiecej-niz.../](https://dziecisawazne.pl/zyczliwosc-to-cos-wiecej-niz-bycie-milym-to-wewnetrzna-postawa-filozofia-zycia/?fbclid=IwAR19hN7VMwCqPv8CpUDErcBZGO01BQjCvutNU57Sx2AqP1BJYXvWpv3v13k)

Propozycja również na dziś i nie tylko 🙂

👉Zaskocz kogoś e-kartką :

[https://e-kartki.net.pl/pozdrowienia,71,0.html](https://e-kartki.net.pl/pozdrowienia,71,0.html?fbclid=IwAR324lD8-TiEoIKUQ81LbXDY6NQLsLkflP7-rgvQivTaj6GsLvZj7TJhPWI)

W wolnym czasie zachęcam Was do obejrzenia (może wspólnie z rodzicami?) krótki filmik: [https://www.youtube.com/watch?v=qLGNj-xrgvY...](https://www.youtube.com/watch?v=qLGNj-xrgvY&feature=emb_title&fbclid=IwAR3YJw80uPVytUZqC4xlK0A-yzD6ALYKWSTvKBpXaUscA5jBATEQQzvvb5Q)



Po filmie proponuję porozmawiać o tym czym jest życzliwość? Czy życzliwości można się nauczyć? Czy jest ona nam potrzebna? 🧐🤔

👉Inny filmik, który również polecam "Dobro, które dajesz, zawsze do Ciebie wraca" [https://www.youtube.com/watch?v=astYaZ\_Vw68](https://www.youtube.com/watch?v=astYaZ_Vw68&fbclid=IwAR2LhBz5xW2IRNnYHm3mkclB7xOQAp17zhB8P191kaIyh4e_cDWYUBvt4xc)

I Ty możesz zostać SUPERBOHATEREM codziennie!



Ostatnia propozycja to challenge życzliwości! Spróbujcie przez 30 dni zrobić dla siebie i innych codziennie coś miłego! Poczujcie SUPERMOC ŻYCZLIWOŚCI! 💪

Zadzwoń/napisz do kogoś lub powiedz komuś osobiście za co kogoś cenisz, podziękuj mu za coś, powiedz po prostu coś miłego 🙂Możesz wykorzystać do tego Facebook, Instagram lub inny sposób 🙂Zarażaj życzliwością kogo się da! 🙂